

J R 伊予市駅前 街の交流拠点
手づくり交流市場

町家

町家に来れば伊予市が見える！

2025年 11 月号

特産品販売所 営業時間
午前 8 時 30 分～午後 7 時
(年内無休)



◆ 郡中俳句ポスト ◆

郡中と蓼村(りょうそん)を知ってもらおう、俳句文化を
広めようと郡中俳句ポストが設置されています。
郡中をテーマにしたオリジナル作品を募集しています！
あなたの 1 句を投句してみませんか！
春(3・4・5月)、夏(6・7・8月)、秋(9・10・11月)、冬(12・1・2月)
毎に選句し、優秀作品を表彰します。
選者は、愛媛県現代俳句協会会長 松本勇二氏。



<俳句ポスト設置場所>

町家、郡中まち元気サロン来良夢、旧シャディサラダ館灘町店自動販売機の横、
彩演館、郡中小学校、港南中学校、IYO 夢みらい館

郡中まち元気推進協議会だより Vol. 11

ようやく秋本番！長袖が登場する季節になりました。各地で
スポーツイベントや芸術的な行事が行われています。

さて、先月 19 日に、『えひめまるごと移住フェス in 大阪』に
出展しました。開会と同時に多くの方が県内各ブースを訪れ、
熱心に説明を聞いていました。伊予市のブースにも、椅子の空
く間がないくらい次々と来場者があり、スタッフで役割分担を
しながら、伊予市の PR を行いました。今回は、伊予市ブース
に 19 組 32 名の方が相談に来られましたが、近年では大変多い
数字で、愛媛県の魅力、とりわけ立地の良い伊予市への関心が
高まってきたのではないのでしょうか。すぐに移住実現に結びつ
くわけではありませんが、生き方や暮らし方を変えたいと考える
候補地に選ばれるのは、嬉しい限りです。また、地域おこし
協力隊に関心を示す方が多いことにも驚きました。希望理由と
して、人間関係の作り方や地域住民からの信頼を得るハードル
をクリアしやすいということでした。

今月 29 日～30 日には、移住体験ツアー(一泊二日)を開催
します。まずは現地を見て、人・風景・まちの様子・食・住ま
いなどを体感していただけるプランを準備していきたいと思い
ます。年末の門松作り体験の準備も迫ってきて、忙しい日々にな
りそうです。

新鮮野菜



◆ 手抜きなのに、愛くるしく美味しい「帽子ぎょうざ」◆

<材料> 餃子の皮、豚ミンチ、玉ねぎ、ニラ、ヒゲにんにく、大根、塩コショウ、だしの素
<作り方>

- ① 玉ねぎ、ニラ、ひげニンニクをみじん切りにして豚ミンチと共にビニール袋に入れ、
大根はおろして汁ごとその中に入れる。塩こしょう・だしの素を入れて袋ごと
モミモミすると餡の出来上がり。
- ② 餃子の皮の中央に餡を置き、皮の周囲に軽く水を付けて上から皮を被せて、
周囲を軽く押して上下の皮を引っ付ける。
- ③ 油をひいたフライパンに②を並べ、軽く火が通ったら水を少し入れてフタをし
3 分程蒸し焼きに。
- ④ フタを取って水気を飛ばしたら帽子ぎょうざの完成。
※餡の味付けはいろいろアレンジできます。すりごまを入れても Good、香辛料で
お好みの味に！



新鮮果物

みかん・キウイ 続々登場！

みかん・キウイ・柿・栗...

地元産の新鮮でおいしい果物を
お楽しみください。



全国発送承ります。

大切な方へ贈りませんか。

※入荷時期は年によって若干違いがあります。



鮮魚

うお さとし
魚や悟史

11 月も引き続き

“お買い得セール” をします！

◎お刺身や、鯛の切身などの
人気商品をお買得にします。

※天候によって、無い場合もあります。



花・野菜苗いろいろ



「たまねぎ苗」
ご注文承ります。

お知らせ

11 月 9 日 (日)

愛媛サイクリングの日

伊予市郡中
まちなかレンタサイクル
マチャリン

e-bike

(電動アシスト付自転車)

1 人 1 台 利用料金 2 時間まで ★ 無 料 ★

(但し、保証金 1 台 1,000 円お預かりします。)

★ときどき焼いも焼いてます★ ★ PayPay つかえます★



・電車をご利用の方

伊予鉄道郡中線『郡中港駅』
JR 予讃線『伊予市駅』

下車、
徒歩 1 分

お問合せ

株式会社まちづくり郡中

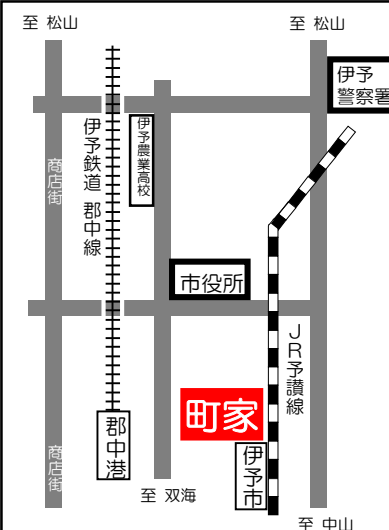
〒799-3113

愛媛県伊予市米湊 827-4

TEL 089-946-7245

FAX 089-946-7241

E-mail: gunchu@tune.ocn.ne.jp



町家 NEWS イベント・テナント情報 11 月号



2025年 11月1日(土)
伊予市第3セクター
株式会社まちづくり郡中

1日(土) 9:00～
Gocco のロールケーキ販売



8日(土)・15日(土) 9:00頃
宮岡花店の大判焼販売



9日(日) 1人につき
1台2時間まで無料
愛媛サイクリングの日



16日(日) 10:00～11:00
双海の読み語り隊ライブ



6日(木) 10:00～
チワワライブ



8日(土) 10:00～14:00頃 お得
郡中いっぷく亭まつり協賛セール

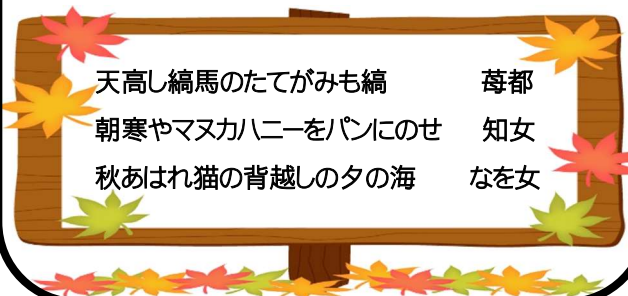
8日(土) 13:00～16:00
古本交換会 いよ本プロジェクト



8日(土) 13:30～
奈人の町家句会



★季節を感じる俳句を考えてみませんか?参加費:200円



14日(金) 11:00～
星文昭ライブ



15日(土) 13:00～14:00
らくらくピアノ来良夢教室
(キーボードを使ったグループレッスン)
テキストより♪ミニコンサート
講師 田野・上村

19日(水) 14:00～16:00
コミュニティカフェカフエい～よ



21日(金) 17:00～21:00
第3回 町家煌めき夜市



22日(土) 9:00～
佐礼谷 DAY



らーめん 志乃や



中庭で食べるラーメンが
おいしい季節です。
ご来店お待ちしております。



ラーメン ¥600
ラーメン定食 ¥700
鍋焼きラーメン ¥700 etc...

営業時間:AM9:00～PM3:30 (ラストオーダーPM3:00)
定休日:火曜日・金曜日

日 本

10月に入ってから、平日にもお弁当を、
町家の特産品販売所にて、販売しています。
これから寒くなってきますので、
大将の握るお寿司の方も町家にて
販売しようと思っています。
冬の新メニューも考えております。
お楽しみに。



<営業時間> 11:00 - 14:00
<定休日> 月・木
<TEL> 080-2984-2511

ふじた食堂

早晩いち段と冷える季節と
なってまいりました。
外でのお食事にも丁度いい頃
かもしれません。
皆さまのご来店お待ちしております。

11月17日(月)お休みします。
よろしく願いいたします。

<営業時間>
モーニング(土・日・祝日休み): 8:00～10:00
ランチ: 11:30～15:00 (ラストオーダー14:30)
<定休日> 火曜日

カフェ食堂 福

福の大人気
あったかうどんメニュー/
No.1 肉うどん ¥800
・月見うどん ¥700
・天ぶらうどん ¥900
・わかめうどん ¥700
・きつねうどん ¥700



具材のひとつひとつ手作りです、是非ご賞味下さい♪

9:00～15:00 080-6379-9050
定休日/日曜日 お電話予約OK

atelier m.y

-アトリエマイ-



ATELIER_M.Y_GIFT

赤ちゃんへのプレゼント・出産祝いに。
アクセサリも揃えております。
不定休 (Instagramをご覧ください)
OPEN▶12:00-15:00

みこパン

秋のパンまつり!!

・さつまいも・きのこグラタン
・かぼちゃ・くり

などの秋のパンをそろえておまちしております。

11/3(日) “みこパン劇場” 開催

みなさん来てくださいね。

<臨時休業の予定> 11/2(日)・16(日)・23(日)

営業時間: 9:30～15:00 定休日: 月曜日・水曜日

ぼんぼこ

秋もいよいよ深まり
日に日に冷え込みが増してきました
あったかいものでほっと一息♡
あつあつ「ふわとろたこ焼」
あつあつ「鍋焼きうどん」 etc...
HOTな甘味もご準備しております。



是非 お立寄り下さい
お待ちしております♡♡

電話予約有: 080-2850-2603 受付時間: 10:30～16:30
定休日: 水曜日

町家バル 桑原

“Komachi 愛媛うまい店” 掲載店

※今月のカレートッピング※

鶏天、地元秋野菜 他



○ カレーは、お電話でお取り置きいたします。
TEL: 080-6759-1633

営業時間: 11:00～15:00 売切れ次第終了
定休日: 月曜日・金曜日

本と珈琲

新しい本・小説も
たくさん入っています。
コーヒーをのみながら
ゆっくり過ごしてください。
(サービスのチョコレートとぴったりです)

営業時間: 9:30～14:00
定休日: 木曜日・日曜日・祝日
※都合により休む場合があります

SOLEIYO

地域DMO 伊予市観光物産協会ソレイヨ

愛媛朝日テレビで金曜 25:50～放送中!

TVアニメ

伊予市とその周辺の
美しい景色をモデル
に描かれた世界で、
ひそやかに紡がれる
人とひとでなし(妖怪)の物語



只今、ソレイヨ観光案内所で公式グッズ
*クリアファイル(3種) *アクリルパネル(八百歳比名子)
絶賛販売中!!
※数に限りがございます。売り切れ次第販売終了と
なりますので、お早めにお買い求めください。